



**Colette Markus,
Psychotherapist and coach**

Address:

Alexandragade 4
5000 Odense C
Denmark

Telephone: +45 2126 5257

Email: colette@markus.dk

Website: www.markus.dk

Colette Markus (b.1949). With TRE (certified level I in 2010) I have a supplement to my work with stress and trauma. What is important to me about the TRE approach is that it is simple, safe, and is an invaluable tool even with clients who are severely traumatized

Nonverbal methods of treating stress and trauma are of special interest to me, because it makes quite unique possibilities available. For instance I have used this technique with the NGOs (social movements) in Mexico with activists, who have suffered from torture and other brutal assaults. In this case the nonverbal approach has been invaluable in my work.

Another great advantage is that the client can continue the exercises himself and is not dependent on the therapist being there. This is especially important in my work abroad, where it is only possible to stay for a limited amount of time.

I am a gestalt therapist and certified coach. I have had my own practice since 1992, where I work with individuals, couples and groups. I have also experience in other areas such as social psychiatry, and forum theatre (interactive theatre) dealing with issues within organizations, which is a very dynamic and humoristic way of working with some of the same problems as in my practice.

Colette Markus (f.1949). Med TRE (certificeret i 2010) har jeg et vigtigt supplement til mit arbejde med stress og traumer. Det betyder meget for mig, at metoden er enkel, og at selv meget tunge problematikker kan imødegås med en relativ lethed og enkelhed.

Især har den nonverbale tilgang til løsning af stress og traumer, interesseret mig. Det giver nogle helt unikke muligheder. F.eks har jeg arbejdet med teknikken i grædsrodsbevægelser i Mexico, for at løsne op for de traumer, som aktivisterne er blevet påført pga. tortur og anden hårdhændet overgreb. Her har netop den nonverbale tilgang været uvurderligt.

Samtidig er det en kolossal fordel, at klienterne selv kan arbejde videre med øvelserne og på den måde frigøre sig fra terapeuten. Dette er især vigtigt i mit arbejde i udsatte lande, da jeg jo ikke kan være til stede hele tiden.

Jeg er oprindeligt uddannet gestaltterapeut og certificeret coach. Har haft egen praksis siden 1992, hvor jeg arbejder med individuelle klienter, par og grupper. Arbejdede inden da indenfor socialpsykiatrien. Sideløbende med min praksis har jeg i 7 år arbejdet med forumteater (interaktivt

teater) i virksomheder og organisationer med forskellige problematikker indenfor arbejdslivet – en levende og humoristisk tilgang til de nogle af de samme problematikker, som i min praksis.