



Giulia Villa
Massage Therapist
Level I

Address
Colle Val d'Elsa Firenze ITALY

Telephone
+39 349 66 97 549

Email villagiulia@libero.it

I graduated at the Boulder School of Massage Therapy, in Boulder, CO, USA in 1988. I completed the Cranio Sacral Therapy in 1994 and I'm a Trager practitioner since 2000.

When I tried TRE for the first time, it was like meeting with something that was very familiar, something I was already intimate with. The movement was like the natural next step on my path and fitting beautifully like little tassel sliding into place in the puzzle I am composing.

I mean to say that TRE matches and perfectly integrates with the practices that I have been involved with through the years: a somatic work that brings to light the rigid architecture of the control mechanisms of body and mind.

I love to offer to my clients a technique that they can safely practice by themselves and it is also a powerful healing instrument. I feel blessed to have been introduced to TRE and to be now teaching it. The value added to my client is that TRE is acquired together with Trager massage and Cranio Sacral therapy.

Sono diplomata massoterapista alla Boulder School of Massage Therapy, in Boulder, CO, USA in 1988. Ho approfondito varie tecniche, tra cui la terapia Cranio Sacrale, e ho completato la formazione Trager nel 2000.

Quando ho provato per la prima volta il TRE mi è sembrato di incontrare qualcosa che mi era già familiare. È stato per me un movimento naturale, come se avessi trovato il passo successivo del mio cammino, oppure un altro tassello per il puzzle che sto costruendo. Intendo dire che il TRE combacia e si integra perfettamente con il tipo l'attività che già da tanti anni svolgo: un lavoro corporeo che va a svelare gli schemi rigidi che stanno alla base dei meccanismi di controllo del corpo e della mente.

Mi piace offrire alle persone che si rivolgono a me una tecnica che possono utilizzare anche da sole in tutta sicurezza e che è uno strumento potente di auto guarigione.

È fantastico poter acquisire e insegnare un metodo che si integra così bene con le altre tecniche che uso!