



Dra. Ivanluza Rodrigues - Nível II do TRE

Psicóloga Clínica e Organizacional

Endereço: Quinta do Assento - Brito - Guimarães Portugal

Telefone: (351/ 96 194 90 55 e 253 525 246)

E Mail: ivanluza@netcabo.pt rodriguesivanluza@gmail.com

Website: www.prevencaodotrauma.com

Sou Licenciada em Psicologia pela Universidade Federal de Pernambuco – Brasil, desde 1991, membro efetivo e orientadora de estágio da Ordem dos Psicólogos de Portugal, CD 2137. Formanda do V grupo da APAB. (Associação Portuguesa de Análise Bioenergética).

Psicóloga, integrante do primeiro grupo brasileiro de terapeutas certificada pelo Libertas – *Centro de Tratamento do Stress e do Trauma*, para desenvolver o “*Método Americano do TRE*” Nível II (Exercícios para liberação do Stress e do Trauma), com grupos e individualmente.

Terapeuta certificada pela International Stress Management Association – Brasil (ISMA - São Paulo - BR), para trabalhar com os sintomas do stress;

Pós Graduada em gestão de Recursos Humanos, gestão de Marketing e Especialista em gestão de Pessoas,tenho desenvolvido ao longo da minha trajetória profissional, projetos nas empresas como consultora na área comportamental junto as equipas, com o objetivo de trabalhar em conjunto a motivação, criatividade, produtividade, desencadeando uma melhor qualidade no local de trabalho, proporcionando um ambiente laboral inovador e descontraído, onde é possível gerir conflitos e aprender a superá-los.

Percebi ao longo desses anos com meus grupos, que o alto índice do stress/traumas, provenientes de questões relacionadas com a vida de cada colaborador fora e dentro das empresas, tanto a nível físico como psicológico, tornava-se suas vidas precárias repercutindo na sua qualidade de vida. Os sintomas físicos e psíquicos eram cada vez mais evidentes e expressavam-se em: fortes depressões, enxaquecas, acidentes de trabalho, desmotivação, perda de energia vital, agressividade, insónias, conflitos familiares e entre colegas de trabalho, entre outros, provocando assim uma rotatividade e pedidos de baixas sucessivamente, como também uma construção de um ambiente de trabalho potencialmente conflituoso e doentio, onde a utilização de fármacos era tida como a única opção de tratamento.

Algo teria que ser feito, comecei aprofundar o assunto, a procura de uma ferramenta em que me pudesse apoiar as pessoas, dando a elas a oportunidade de ter uma melhor qualidade de vida.

Conheci o TRE através do Bercei e sua equipa, e senti logo de imediato, que esta ferramenta de prevenção e superação do stress/trauma, seria imprescindível para o desenvolvimento do meu trabalho com meus grupos. Ajudar as pessoas a obterem o alívio do seu sofrimento através de um método natural, simples e com resultados a curto, médio e longo prazo, para mim está sendo gratificante. Obrigada a David Bercei.