



Lene Oxboell

Level 1 TRE Practitioner
Address: Mirabellevej 10, 9000 Aalborg
Telephone: + 22 76 95 57

Website: mentaline.dk/leneoxboell
Email: oxboell@email.dk

Jeg er født 1954. Uddannet som socialpædagog i 1980, men har arbejdet med stressforebyggelse og -håndtering siden 2005. Jeg er uddannet coach og stresskonsulent. Med Trauma Release Exercises (TRE) har jeg fået mulighed for at instruere mine klienter i en metode, der lader kroppen løsne gamle spændinger og heale sig selv. Enkelt at lære, men med stor virkning.