



## MARÍA VERÓNICA SANGRÁ BIOGRAPHY

Mi nombre es Verónica Sangrá y nací en Rosario, Pcia. De Santa Fe (Argentina), en marzo de 1965.

My name is Verónica Sangrá and I was born in Rosario, Pcia de Santa Fe (Argentine), in March, 1965.

Distintas experiencias de la vida hicieron que a partir de los 20 años comenzara a buscar respuesta y sentido a mi propio sufrimiento. Más tarde supe que también existía la posibilidad de la propia sanación.

Since I was 20 years old, my own life experiences made me start looking forward for answers and sense for my own sufferings. After I knew that I could not only understand but also heal myself.

Empecé mi camino a través de la práctica del Yoga y Chi Kung, y más tarde me formé como profesora de Yoga. También me formé en Cocina y Alimentación Natural y en Masaje Ayurveda.

I began my way towards healing by my Yoga and Chi Kung practice. After I became a Certified Yoga Teacher. I also learned about Natural Nutrition and I became a Certified Ayurveda Massage Therapist.

Después tuve la necesidad de acercarme al trabajo con la tierra, con las plantas: necesitaba estar en contacto con la naturaleza. Y así me convertí en una paisajista que asegura que no hay mejor paisaje que aquel donde la mano del hombre no intervino.

After I felt I needed to get closer to the earth, I needed to get closer to the whole nature. So I became a Landscaper; but one who thinks that there is no better landscape than that one where the man has not interfere.

Pero necesitaba seguir enraizando, y entonces me formé como Terapeuta Corporal en Bioenergética.

But I needed to keep on grounding myself, so I became a Bioenergetic Therapist.

Y luego llegó TRE, y junto con este conocimiento, un enorme respeto y asombro por la increíble sabiduría de mi cuerpo y la del cuerpo de cada ser humano.

And then I knew TRE, and after my TRE training I feel a huge respect towards the amazing wisdom of each body...

Y desde este lugar trabajo; desde la comprensión del sufrimiento humano y con la certeza de que el primer paso hacia la sanación sólo puede llegar si volvemos a escuchar la voz y las señales de nuestro propio cuerpo.

And I work from this knowledge about every man sufferings and being certain that healing will only happen if we can listen again our own body's voice and signals.

Telefono de contacto:  
(005411) 154 937 1019  
email: [mvsa@arnet.com.ar](mailto:mvsa@arnet.com.ar)