



Naja Vita Nielsen

**Psychotherapist, Family Constellation facilitator
TRE level II**

Adress

Stibjærgvej 19, DK - 4370 St. Merløse, Denmark

Telephone +45 40 54 33 83

Email info@naja.nu

Website www.naja.nu

Psychotherapist, spiritual guide and meditation teacher for more than 20 years in Scandinavia as well as outside Europe.

The work emphasizes the importance of the integration of the spiritual dimension into the psychological and bodily reality. It is based on radical acceptance and inclusivity that holds resistances and pains as well as flow and resources. The starting point for the process is thus acknowledged exactly as it is, and in that way the limitations become possibilities for expansion and transformation.

The intension is to support and train people in finding clarity and direction, - and to develop strength and courage to follow the deeper truth that they see.

Naja has through her own life experience developed a particular sensitivity and capacity to manoeuvre in the field of shame, guilt and traumatic events related to loss.

Psychotherapy training

Family and systemic constellation training, Trauma healing, Rebirthing / breath therapy, Neo-Reichian pulsation massage training, Depth psychology education incl. meditation, dream analyses, Astrological education.

Spiritual and meditative background

Have travelled around the world and been inspired by many spiritual teachers and masters. The most important ones, who have had significance for the work with other people are Osho, A.H. Almaas, Faisal Muqaddam, Eckhart Tolle and Byron Katie.

TRE

TRE is an easily accessible and particularly radical method, which I often use, both individually as well as in groups, to release tension patterns and to open and maintain the living presence within.

I met TRE and David Bercei in 2008, and it has been an important factor in my work with trauma, which I am deeply grateful for.

The method is a paradigm shift in the therapeutic practice, which offers true hope. Our traumas are gates for development. The traumas are not viewed as unwanted hindrances, which restrict our self-expression. We can, on the other hand, develop and grow through the most difficult things we have experienced.



Naja Vita Nielsen

**Psykoteraapeut, facilitator i Familieopstilling
TRE level II**

Adresse

Stibjærgvej 19, DK - 4370 St. Merløse, Danmark

Mobil +45 40 54 33 83

Email info@naja.nu

Website www.naja.nu

Psykoteraapeut, vejleder og meditationslærer gennem mere end 20 år i Skandinavien samt udenfor Europa.

Lægger særlig vægt på integrationen af den spirituelle dimension i den psykologiske og kropslige virkelighed.

Arbejdet er funderet i absolut accept og inklusivitet, der rummer modstande og smerteligheder såvel som flow og ressourcer. Udgangspunktet for processen anerkendes således nøjagtig, sådan som det er, og dermed bliver begrænsninger til muligheder for ekspansion og forvandling.

Intensionen er at støtte og træne mennesker i at finde klarhed og retning, - og styrke og mod til at følge den dybere sandhed, de ser.

Naja har gennem sit eget liv udviklet særlig indføling og manøvredundtighed indenfor skam, skyld og traumatiske begivenheder, der relaterer til tab.

Psykoteraapeutisk træning

International familieopstillings og systemisk konstellationstræning, Traumehealing,

Rebirthing/åndedrætsterapi træning, Neo-reichiansk pulseringsmassage træning.

Dybdepsykologiuddannelse inkl. meditation og drømmeanalyse, Astrologisk uddannelse.

Spirituel og meditativ baggrund

Har rejst verden rundt og ladet sig inspirere af mange spirituelle lærere og mestre. De vigtigste, som har haft betydning for arbejdet med andre mennesker, er Osho, A.H. Almaas, Faisal Muqaddam, Eckhart Tolle og Byron Katie.

TRE

TRE er en let tilgængelig og særdeles dybdegående metode, som jeg ofte bruger, både individuelt og i grupper, til at forløse spændingsmønstre og til at åbne og vedligeholde det levende nærvær indeni.

Jeg mødte TRE og David Berceli i 2008, og det har været en vigtig faktor i mit arbejde med traumer, som jeg er dybt taknemmelig for.

Metoden er et paradigmeskifte i terapeutisk praksis, som giver sandt håb. Vores traumer er udviklingsporte. Traumer bliver ikke anskuet som uønskede hindringer, der hæmmer vores livsudfoldelse. Vi kan derimod udvikle os og vokse igennem det sværeste, vi har oplevet.