



Paola Larice
Gestalt Counsellor
Level I

Address
Piazza Garibaldi, 13 - 33028 Tolmezzo (UD), Italy

Telephone
+39 338 17 55 190

Email paolalarice@alice.it

I graduated Gestalt Counselor and I completed the Master in *Comunicazione Sana*[®] at the Gestalt Institute in Trieste in 2006, since then I have a private practice as Gestalt counselor. I love counseling because it helps my clients release their strength and natural creativity. I also love it because the growth of my clients keeps me on the path to my own growth.

TRE touched me from the very first time I have tried it. It is both simple and effective. TRE helps in releasing old and new traumas and it can be used to relieve tension. It makes you feel good in a very short time. I practice it regularly and I am happy to teach it to other people because it encourages them to engage and trust the organism self regulation process. That is very attuned to the Gestalt approach of my practice.

Mi sono diplomata Gestalt Counsellor e ho ottenuto un master in *Comunicazione Sana*[®] presso l'Istituto Gestalt Trieste nell'anno 2006. Da allora esercito privatamente la professione di counsellor, professione che mi piace molto perché aiuta le persone a liberare il loro potenziale e la loro naturale creatività. È quello che anch'io cerco di fare e il counselling è una meravigliosa occasione di crescita anche per me.

Dopo aver conosciuto il metodo TRE l'ho subito apprezzato perché è allo stesso tempo semplice ed efficace. Aiuta a sbloccare vecchi e nuovi traumi ma è utilizzabile anche per alleggerire le tensioni e ritrovare in breve tempo lo stato di benessere. È una tecnica che sono felice di praticare e di insegnare perché incoraggia ad avere fiducia nell'autoregolazione organismica e questo è molto in sintonia con l'approccio della Gestalt che utilizzo nel counselling.